

¿Cuál es la Legislación en materia de Lactancia?

Ley Federal del Trabajo:

Establece que las madres trabajadoras tienen derecho a un periodo de lactancia de hasta seis meses. Durante este periodo, las madres tienen derecho a dos reposos extraordinarios por día, de media hora cada uno, para alimentar a sus hijos.

Guía para la Instalación y

Funcionamiento de Salas de Lactancia:

Elaborada conjuntamente por la Secretaría de Salud, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS). Proporciona información sobre los beneficios de la lactancia materna, la reincorporación al trabajo y la instalación y funcionamiento de una sala de lactancia.

PROY-NOM-050-SSA2-2018

para el fomento, protección y apoyo a la lactancia materna. Esta norma tiene como objetivo establecer los criterios para el fomento, protección y apoyo a la lactancia materna en los servicios de salud, así como en los centros de trabajo y en la comunidad.



¿En dónde está el Lactario?



Dentro del edificio A, entre los departamentos de Recursos Financieros y Servicios Escolares

¿Quiénes pueden hacer uso del Lactario?

Madres trabajadoras y estudiantes del ITPachuca en periodo de lactancia.

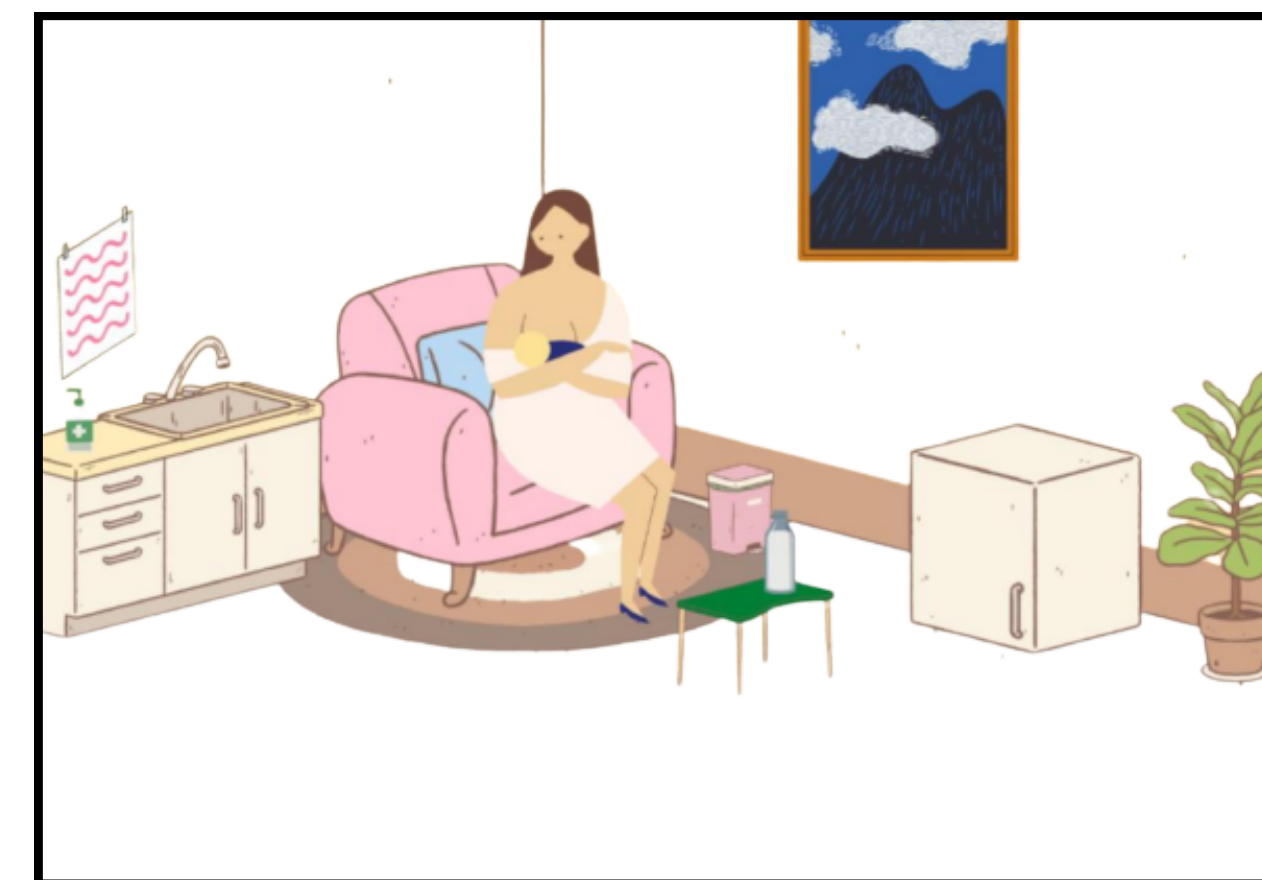
Otras madres que se encuentren en el ITPachuca por razones laborales o trámites y que requieren el uso del Lactario.



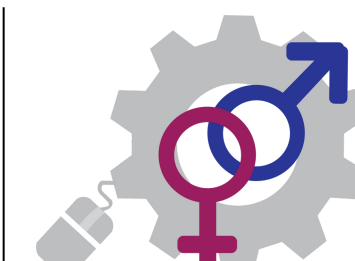
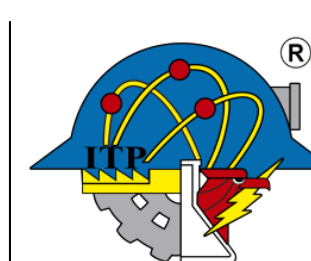
Sala de Lactancia

Instituto Tecnológico de Pachuca

Sistema de Gestión de Igualdad de Género y no Discriminación Laboral



TECNOLÓGICO NACIONAL DE MÉXICO



A pesar de todos los beneficios que ofrece la leche materna, solo el 14.4% de las mexicanas llevan a cabo la lactancia materna exclusiva. México se ubica entre los 20 países con menor índice de lactancia en todo el mundo.

Una de las causas por la que las mexicanas no continúan con la lactancia es la falta de apoyo institucional al reincorporarse a sus actividades.

¿Qué es un Lactario?

Es un espacio digno, cómodo, limpio y seguro para la extracción y almacenamiento de leche materna, dentro de una institución.



¿Por qué es importante la lactancia materna?

Nutrición completa:

La leche materna proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé.

Protección contra enfermedades: La lactancia materna ayuda a prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia, alergias, cáncer infantil, hipertensión y colesterol alto.

Beneficios emocionales:

La lactancia materna también proporciona beneficios emocionales y psicológicos tanto para el bebé como para la madre.

Recuperación física:

A corto plazo, la lactancia materna ayuda a la recuperación física de la madre después del parto, disminuyendo el riesgo de hemorragia y depresión postparto.

Reducción del riesgo de enfermedades:

A largo plazo, la lactancia materna contribuye a disminuir las probabilidades de desarrollar cáncer de ovario, cáncer de mama, diabetes tipo II, hipertensión, ataques cardíacos, anemia y osteoporosis.

¿Cuáles son los beneficios de un lactario?

Mejora la satisfacción de la comunidad tecnológica

Reduce el ausentismo al mejorar la salud de la mamá y el bebé

Contribuye a la protección y cuidado de la naturaleza

Disminuye la pérdida de talentosas miembros de la comunidad tecnológica

Mejora la calidad de vida de las mamás y sus bebés

Forma una institución socialmente responsable y respetuosa de los derechos humanos

Menores costos en atención a la salud

Favorece al crecimiento de generaciones más sanas

